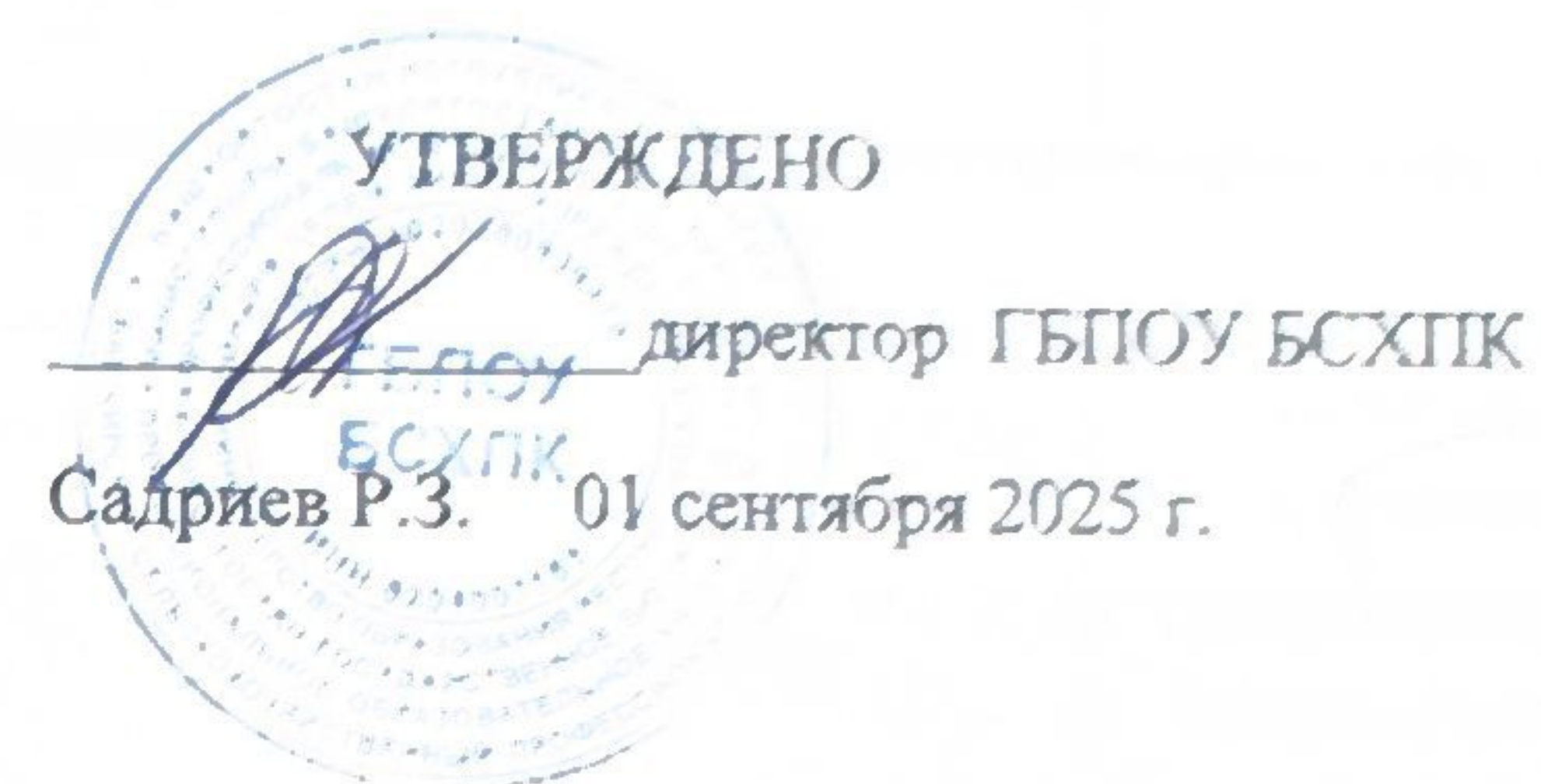


ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета

01 сентября 2025 г. Протокол № 1



МОДЕЛЬНЫЙ ПЛАН

**мероприятий по профилактике и предупреждению аутоагрессивного поведения
несовершеннолетних в ГБПОУ Башкирский сельскохозяйственный профессиональный колледж
на 2025-2026 учебный год**

	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель	Показатель
I.Общая профилактика				
1.1	Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья обучающихся: повышение адаптивных возможностей личности (стрессоустойчивость, владение элементами саморегуляции для снятия эмоционального и физического напряжения; организация работы комнат эмоциональной разгрузки), формирование общих компетенций, обеспечивающих успешность обучения, создание условий для развития творческих способностей обучающихся, занятий физкультурой и спортом			Доля обучающихся, принявших участие в мероприятиях от общего количества обучающихся
1.1.1	Шахматно-шашечный турнир среди обучающихся общежития, посвященного ко Всемирному дню здоровья	Апрель , 2026	Р.Ш.Шарифгалеев – преподаватель физкультуры	17 150

1.2	Мероприятия по духовно-нравственному развитию обучающихся: развитие духовно-нравственных отношений, развитие читательских интересов, умения оценивать свои и чужие поступки и поведение других людей с точки зрения морально-нравственных норм, проявлять моральные качества, придерживаться нравственных ценностей в социальном взаимодействии Мероприятия посвященные 80летию Дня Великой Победы 1941-1945 гг Праздник « Масленница в колледже» Смотр – конкурс на лучшую комнату в общежитии.			
1.2.1.		Май, 2026	Г.Г.Галиева	Доля обучающихся, принявших участие в мероприятиях от общего количества обучающихся 1/3 (86 обучающихся) Доля обучающихся, принявших участие в мероприятии от общего количества обучающихся - 58 обучающихся
1.2.2.		Март, 2026	Ф.Ф.Ахтямова – преподаватель, А.Ш. Самигуллина – мастер п\о	Доля обучающихся, принявших участие в мероприятиях от общего количества обучающихся 1/4 (48 проживающих)
1.2.3.		Декабрь, 2025	И.З.Абкадирова – воспитатель,	

3	Мероприятия по включению обучающихся в общественно-полезную деятельность, социально-значимую деятельность, позитивное общение: развитие социального интеллекта через внеурочную деятельность, развитие коммуникативных навыков, умения бесконфликтно решать споры; формирование профессиональных интересов и самоопределение			
1.3.3.	Участие обучающихся в производственных работах на учебном и приколледжном хозяйстве.	1).конец сентября, начало октября 2025г.	А.Н.Якупов – заместитель директора по АХЧ	Доля обучающихся, принявших участие в мероприятии от общего количества обучающихся 1/2 (132 обучающихся)
1.3.4.	Беседы по трудоустройству с обучающимися выпускных групп на тему «Магия личного успеха» (составление резюме, тренинг «Моя профессия самая лучшая!») с приглашением специалистов с центра занятости Аскинского района.	). 15.04. по 15.05.2026г Май 2026 г.	Л.М.Шестакова - преподаватель, возложение обяз. методиста	Доля обучающихся, принявших участие в мероприятии от общего количества обучающихся 1/3 (75 обучающихся)

II. Мероприятия по диагностике и первичной профилактике суицидальных тенденций среди несовершеннолетних

2.1	Выявление несовершеннолетних склонных к суициду путем проведения психологической диагностики, а также мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся посредством наблюдения.			
2.1.1	Опросник суицидального риска (модификация Т.Н.Разуваевой)	Конец сентября , начало октября 2025	педагог-психолог (по приглашению)	Охват обучающихся 100 человек (1 курс)
2.2	Психологическое консультирование родителей (или лиц их заменяющих) обучающихся с риском аутоагрессии			
2.2.1	Индивидуальное консультирование родителей (или лиц их заменяющих) обучающихся с риском аутоагрессии	в течение года	педагог-психолог (по приглашению)	Охват родителей 150 человек
2.3	Оказание психопрофилактической помощи обучающимся с риском аутоагрессии, выявленным по результатам психодиагностики и мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся посредством наблюдения (выслушивание, отражение чувств, обсуждение стратегий преодолевающего поведения, психологическая поддержка, оценка степени суицидального риска, в необходимых случаях направление на консультацию к врачу-психотерапевту)			
2.3.1	Индивидуальная работа с обучающимися (выслушивание, психологическая поддержка)	ежедневно	Ф.Ф.Ахтямова – социальный - педагог	Доля обучающихся, оказавшихся в «группе риска» от общего числа обучающихся

2.4	Психологическое консультирование классных руководителей (кураторов) по педагогической поддержке обучающихся с риском аутоагрессии			
2.4.1	Информационно-разъяснительная работа с классными руководителями по предупреждению аутоагрессивного поведения обучающихся	09.10.25	Ф.Ф.Ахтямова – социальный - педагог	17 педагогов
2.5	Выявление семей «группы риска» (первичная профилактика) и дальнейшая работа через КДН и ЗП (оформление сигнальных карточек)			
2.5.1.	Составление и обновление социального паспорта группы	С 01.09 по 30.09.2025	классные руководители	Все 13 групп.
2.5.2.	Выявление семей «группы риска» на основании данных КДН и ЗП при администрации района, ГДН при полиции, органом опеки и попечительства, администрациями сельских поселений. Оформление сигнальных карточек.	Ежемесячно в течение учебного года 2 и 4 неделя после заседания КДН и ЗП при администрации и	Ф.Ф.Ахтямова – социальный - педагог	
2.6	Оказание социально-психологической помощи несовершеннолетним, оказавшимся в сложной жизненной ситуации			
2.6.1	Индивидуальные беседы с несовершеннолетними, состоящими во внутриколледжном контроле.	В течении года	Ф.Ф.Ахтямова – социальный - педагог, классные руководители	12 обучающихся

2.7	Организация взаимодействия профессиональных образовательных организаций, специализированных медицинских учреждений и родителей при незавершенном суициде.		Г.Г.Галиева – преподаватель,	
2.7.1.	Обращение к специалистам ЦРБ село Аскино, в ГДН при полиции, КДН и ЗА при Администрации района.	по случаю	Ф.Ф.Ахтямова – социальный – педагог	
2.8.	Размещение в ГБПОУ БСХПК, на сайте колледжа и студенческом общежитии информационных стендов с указанием телефонов доверия, адресами и телефонами социально-психологических служб, оказывающих социально-психологическую помощь (в том числе, в круглосуточном режиме)	в течении года	Г.Г.Галиева – преподаватель, Л.М.Шестакова – преподаватель, классные руководители	
2.8.1	Беседа, посвященная Международному дню телефона доверия «Говорим телефону доверия ДА!»	май 2026 г	Ф.Ф.Ахтямова – социальный – педагог, педагог-психолог (по приглашению)	Предполагаемый охват обучающихся от общего количества обучающихся ½ доля

9.	Организация индивидуального приема обучающихся педагогом-психологом в студенческом общежитии по личным вопросам (взаимоотношения с лицами противоположного пола, родительско-детским отношениям, взаимоотношения со сверстниками) Индивидуальные беседы с обучающимися по личным вопросам	ежедневно	педагог-психолог (по приглашению)	Охват обучающихся от общего числа обучающихся 1/11 доля (24 обучающихся) Примерный охват от общего числа обучающихся 42 обучающихся
10.	Мониторинг психологического климата в академических группах, студенческих общежитиях, экспертиза психологической безопасности профессионального колледжа			
10.1	Тест общей оценки психологического климата в первом курсе	Сентябрь 2025	педагог-психолог (по приглашению)	75 обучающихся
10.2	Анкетирование обучающихся первокурсников, проживающих в общежитии	Ноябрь 2025		27 обучающихся

III. Работа с семьей и социально-психолого-педагогическая поддержка семьям «группы риска»

3.1	Организация постоянной информационно-просветительской работы с родителями (общих и групповых родительских собраний с лекциями, беседами, распространением листовок), о возрастных особенностях несовершеннолетних, семейных отношениях и семейном воспитании, обучение правилам поведения в кризисных ситуациях, информирование о службах и специалистах, способных оказать срочную квалифицированную помощь, с привлечением специалистов в области подростковой психологии и психиатрии, сотрудников органов внутренних дел			
3.1.1	Выступление на родительском собрании.	март 2026	Г.Г.Галиева – заместитель директора по УВР	220 родителей
3.1.2	Выступление на родительских собраниях: «Особенности адаптации первокурсников в колледже»	октябрь 2025	педагог-психолог (по приглашению) и Ф.Ф.Ахтямова – социальный – педагог,	100 родителей

2	Проведение тематических мероприятий для родителей по вопросам воспитания («прямой линии», совместных с детьми акций, соревнований, творческих мероприятий и т.д.)			
2.1.	Соревнования «Мама, папа и я – спортивная семья» с обучающимися проживающими в общежитии, посвященная международному Дню семьи	Май 2026	И.З.Абкадирова - воспитатель, Р.Ш.Шарифгалеев – преподаватель физкультуры Ф.М.Салихова – советник по воспитанию	Доля родителей от общего количества родителей 1/5
2.2.	Тренинговое занятие «Профилактика девиантного родительства» для родителей обучающихся, проживающих в общежитии	Апрель 2026	педагог-психолог (по приглашению) и классные руководители	Доля родителей от общего количества родителей 1/5

IV. Мероприятия по снижению негативного влияния сети Интернет и компьютерных игр

1	Мероприятия, формирующие у обучающихся, родителей, педагогов основ медиаграмотности; формирование безопасного поведения обучающихся в виртуальной среде			
1.1.	Общее собрание обучающихся	Март 2026 г	В.Г.Хайруллин-преподаватель по информатике	Ожидаемое количество обучающихся 264
1.2.	Собрание педагогов. Лекция на тему «Профилактика негативного влияния информационных технологий»	Апрель 2026 г	педагог-психолог (по приглашению) и классные руководители	Ожидаемое количество педагогов 20
4.2	Установка контент-фильтров, ограничивающих доступ к Интернет-ресурсам, содержащим материалы, наносящие вред здоровью несовершеннолетних в ГБПОУ БСХПК		Р.З.Садриев – директор, В.Г.Хайруллин-преподаватель по информатике	контент-фильтры имеются

V. Комплекс мероприятий по психологическому просвещению педагогов

5.1	Организация и проведение семинаров для педагогических работников колледжа по актуальным проблемам профилактики дезадаптивного поведения:			
5.1.1.	Лекция «Безопасность обучающихся в сети Интернет»	Октябрь 2025	В.Г.Хайруллин - преподаватель	$\frac{1}{2}$ доля
5.1.2.	Семинар «Профилактика аутоагрессии»	Март 2026		Доля педагогов, прошедших семинары от общего количества педагогов
5.2.3.	Лекция «Педагогическая поддержка обучающихся, находящихся в кризисном состоянии»	Май 2026	педагог-психолог (по приглашению)	
5.2	Проведение мероприятий для педагогических работников колледжа по профилактике эмоционального выгорания, гармонизации межличностного общения педагогических работников с обучающимися			
5.2.1.	Тест «Эмоциональное выгорание педагогов»	Март 2026		Доля педагогов, прошедших семинары от общего количества педагогов
5.2.2.	Лекция «Эмоциональное выгорание педагогов»	Апрель 2026	педагог-психолог (по приглашению) и классные руководители	
5.3	Организация работы педагога - психолога в профессиональном колледже	по плану		1 ед. – социальный - педагог
5.3.1	Просветительская и профилактическая работа		педагог-психолог (по приглашению),	
5.3.2	Психологическая диагностика		Ф.Ф.Ахтямова – социальный – педагог.	
5.3.3	Развивающая и коррекционная работа			
5.3.4	Психологическое консультирование			

5.4	Обеспечение повышения квалификации педагогов-психологов на курсах повышения квалификации по профилактике суицидов и суицидальных проявлений среди несовершеннолетних, психолого-медико-социальным аспектам подросткового возраста	в течение учебного года	Р.З.Садриев - директор	1 раз в 3 года
-----	---	-------------------------	------------------------	----------------

Исполнитель: Г.Г.Галиева, заместитель директора по УВР

Ознакомлены педагоги и сотрудники:

Нафиков Б.М.
 Хайруллин В.Г.
 Якупов А.Н.
 Нурмиев К.М.
 Шарифгалеев Р.Ш.
 Исламова Р.М.
 Чикурова Е.П.
 Кашапов И.Р.
 Абкадирова И.З.
 Хаматханова Р.И.
 Дихин А.Р.
 Курметов В.М.

Шестакова Л.М.
 Хазимуллин Р.В.
 Салимова
 Сысоев С.В.
 Арсланов А.Р.
 Якупова Н.Н.
 Гадада А.В.
 Самигуллина А.Ш.
 Нигаматьянов Н.М.
 Юнусова Э.Ф.
 Габдрашитов А. Р.
 Ахметова

Прошито, пронумеровано
и скреплено печатью 12

Директор ГЕПОУ БСХПК

Р.З.Садриев

